



Pulkveža Oskara Kalpaka profesionālā vidusskola

Valteru iela 6, Kandava, Tukuma novads, LV-3120; tālr.: +371 20240685; e-pasts: pasts@kalpakaskola.lv; www.kalpakaskola.lv

06.11.2023.
Kandavā

Noteikumi Nr. 10-NOT

Pulkveža Oskara Kalpaka profesionālās vidusskolas drošības noteikumi

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 22.08.2023. noteikumu Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
17.punktu

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šie noteikumi nosaka drošības prasības, kādas jāievēro Pulkveža Oskara Kalpaka profesionālās vidusskolas (turpmāk – Izglītības iestāde):

1.1. telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;

1.2. ugunsdrošībā un elektrodrošībā;

1.3. pirmās palīdzības sniegšanā;

1.4. drošībai mācību laikā un to starplaikos;

1.5. drošībai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos;

1.6. drošībai attālināto mācību laikā atbilstoši normatīvajam aktam par attālināto mācību organizēšanas un īstenošanas kārtībai;

1.7. rīcībai situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi);

1.8. ceļu satiksmes drošībai;

1.9. drošībai uz ūdens un ledus;

1.10. personas higiēnai un darba higiēnai;

- 1.11. drošībai, veicot praktiskos un laboratorijas darbus;
- 1.12. atbildībai par drošības noteikumu neievērošanu;
- 1.13. norādes gadījumos, ja tiek saņemta informācija (e-pasts, telefons, vēstule) par draudiem (spridzināšana utt.);
- 1.14. citus izglītības iestādes darbībai būtiskus jautājumus.

II. Drošības noteikumi telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību

2.1. Izglītojamiem telpās, tajā skaitā mācību kabinetos, jāievēro Izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, Izglītības iestādes direktora un pedagogu norādījumi.

2.2. Izglītojamiem bez pedagoga atļaujas aizliegts ieiet laboratorijas telpās.

2.3. Mācību kabinetu nodarbībām sagatavo (izdala reāģentus u. tml.) pedagogs vai laborants pirms nodarbību sākuma.

2.4. Katrs izglītojamais ir atbildīgs par kārtību gan koplietošanas telpās, gan savā mācību (nodarbību) vietā.

2.5. Ķīmijas un bioloģijas mācību kabinetā:

2.5.1. izglītojамie mācību kabinetā ienāk ar pirmo zvanu uz mācību stundu un ieņem savas noteiktās vietas, kuras mainīt drīkst tikai ar pedagoga atļauju.

2.5.2. izglītojamiem aizliegts bez pedagoga atļaujas (norādījuma) aiztikt mācību kabinetā esošos traukus ar ķīmiskajām vielām vai ķīmiskajiem produktiem, iekārtas, ierīces; praktiskās darbības uzsākamās pēc skolotāja norādes.

2.5.3. uz izglītojamo galdiem nedrīkst atrasties nekas lieks, jāievēro tīrība un kārtība.

2.5.4. ķīmisko eksperimentu vai citu praktisko nodarbību gaitā aizliegts ēst. Nevienu ķīmisko reāģentu vai reakcijas produkciju, vai bioloģisku paraugu nedrīkst nogaršot.

2.5.5. vielas (tvaiku, gāzes, aerosolu) ar ožu jāpārbauda uzmanīgi, ar plaukstu viegli vēdinot uz sevi, dziļi neieelpojot.

2.5.6. sevišķi uzmanīgi veicamas darbības ar skābēm un sārmiem, smagajiem un sārmu metāliem, īpaši viegli uzliesmojošām, viegli uzliesmojošām un degošām vielām un šķīdumiem.

2.5.7. sildierīces ar atklātu liesmu nodzēs ar segvāciņu, nevis liesmu nopūš.

2.5.8. visām pudelītēm vai aizvākojamiem traukiem, ja tajos esošie reaaktīvi vai bioloģiskie paraugi pašlaik nav nepieciešami, jābūt aizkorķētām.

2.5.9. ķīmiskajām reakcijām pielietojamo reaaktīvu daudzums nedrīkst būt lielāks par pedagoga norādīto (izsniegto).

2.5.10. pirms eksperimenta jāpārlicinās par pielietojamās (izvēlētās) vielas atbilstību, t.i., jāizlasa uzraksti uz reaaktīva pudelītes (cita trauka). Vielu, pārlejot citā traukā, etiķetei jābūt uz augšu.

2.5.11. praktisko nodarbību gaitā trauka vaļējo galu nevērst pret sevi vai citiem grupas biedriem.

2.5.12. ja nodarbību gaitā kaut kas izlīst, nopil (nobirst) no galda – tas tūlīt jāsavāc un jāuzslauka. Par notikušo nekavējoties jāinformē pedagogs.

2.5.13. ja nodarbību gaitā iegūta pat nenožīmīga trauma (apdegums, skabarga, griezums u.tml.), izglītojamiem nekavējoties informēt pedagogu.

2.5.14. ja nodarbību gaitā uz ādas, acīm, apģērba nokļūst bīstama viela (sārms, skābe) vai ir noticis termiskais apdegums, nekavējoties skartā ķermeņa daļa (kontakta vieta mazgājama (skalojama) vēsa tekoša ūdens strūklā vismaz 15 minūtes. Cietušās vietas apstrāde ar jebkādu vāju skābes vai sārna šķīdumu ir aizliegta.

2.5.15. ja izglītojamam radusies trauma, jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde (tālr. 112 vai 113) un jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība.

2.5.16. ja nodarbību gaitā notikusi aizdegšanās un ar rīcībā esošajiem ugunsdzēsības līdzekļiem (ogļskābās gāzes ugunsdzēsības aparāts, blīva auduma sega u.c.) to nav iespējams likvidēt laikā līdz 30 sek. - jāizsauc Ugunsdzēsības un glābšanas dienests (tālr. 112).

2.5.17. ugunsgrēka izcelšanās vai citas ārkārtas situācijas gadījumā jārikojas atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem.

2.5.18. beidzot nodarbības ieplīsušie trauki u. tml. nododami pedagogam, jānomazgā visi lietotie trauki un instrumenti, neizmantojie reaaktīvi nododami pedagogam, izslēdzamas visas sildierīces un elektroietaisies, noslēdzami ūdensvada krāni, sakārtojama darba vieta.

2.6. Fizikas mācību kabinetā:

2.6.1. Izglītojamie mācību kabinetā ienāk ar pirmo zvanu uz mācību stundu un ieņem savas noteiktās vietas, kuras mainīt drīkst tikai ar pedagoga atļauju.

2.6.2. Izglītojamiem aizliegts bez pedagoga atļaujas (norādījuma) aiztikt mācību kabinetā esošās iekārtas vai ierīces; praktiskās darbības uzsākas pēc pedagoga norādes.

2.6.3. Uz izglītojamo galdiem nedrīkst atrasties nekas lieks, jāievēro tīrība un kārtība.

2.6.4. Praktisko nodarbību gaitā aizliegts ēst.

2.6.5. Katram izglītojamam jāatrodas savā nodarbībām paredzētajā vietā un jālieto attiecīgajām nodarbībām paredzētos darbarīkus, materiālus un mēraparātus.

2.6.6. Nodarbībām paredzētie mēraparāti izvietojami tā, lai tie netraucētu regulēšanu, rādījumu nolasīšanu, jo to pārvietošana var radīt vadu atvienošanas (saskaršanos).

2.6.7. Spriegums ≥ 12 V pie noteiktiem apstākļiem ir bīstams cilvēka dzīvībai. Fizikas kabinetā par bīstamu uzskatāms spriegums ≥ 42 V (36V). Obligāti ievērojamās elektrodrošības prasības: slēgumos pielietot tikai izolētus vadus, nepieskarties ieslēgtām ķēdes daļām, spirālēm u.c., kuras nav izolētas un atrodas zem sprieguma.

2.6.8. Slēgumu atļauts pieslēgt strāva avotam tikai pēc tam, kad pedagogs ir pārbaudījis tā pareizību un devis atļauju pieslēgumam.

2.6.9. Izmaiņas slēgumā atļauts izdarīt pēc mērījumu rezultātu pārbaudes, strāvas (sprieguma) atslēguma un ar pedagoga atļauju.

2.6.10. Kategoriski aizliegts patvaļīgi ieslēgt (pārslēgt) jebkurus slēdzus uz galvenā sadales paneļa.

2.6.11. Pēc taisngriežu un kondensatorbateriju izslēgšanas nepieciešams veikt to izlādi vai nogaidīt noteikto pašizlādēšanās laiku.

2.6.12. Veicot lodēšanas (montāžas) darbus, uzmanīties no sakarsētām virsmām, izkusušas lodalvas. Lodvirsmu tīrīšanai skābes pielietošana – kategoriski aizliegta!

2.6.13. Strādājot ar elektriskajām sildierīcēm, arī spirta lampiņām, jāizvairās no apdegumiem vai tuvumā esošo priekšmetu aizdegšanās.

2.6.14. Sildierīces ar atklātu liesmu nodzēš ar segvāciņu, nevis liesmu nopūš.

2.6.15. Nodarbībās ar akumulatoriem jāievēro – tajos esošais elektrolīts (skābes vai sārma) ir bīstams acīm, ādai, gļotādai, nav pieļaujama tā izlīšana uz galda, grīdas.

2.6.16. Ja nodarbību gaitā iegūta pat nenozīmīga trauma (apdegums, skabarga, iegriezums u.tml.), izglītojamiem nekavējoties informēt pedagogu.

2.6.17. Ja nodarbību gaitā jūtama gruzduma smaka, redzami dūmi, sakarst reostata vadi vai kāds no izglītojamiem tiek pakļauts elektrosprieguma iedarbībai, nekavējoties jāatslēdz elektrospriegums ķēdē un par notikušo jāpaziņo pedagogam.

2.6.18. Ja nodarbību gaitā uz ādas, acīm, apģērba nokļūst bīstama viela (sārms, skābe) vai ir noticis termiskais apdegums, nekavējoties skartā ķermeņa daļa (kontakta vieta) mazgājama (skalojama) vēsa tekoša ūdens strūkļā vismaz 15 minūtes. Cietušās vietas apstrāde ar jebkādu vāju skābes vai sārma šķīdumu ir aizliegta.

2.6.19. Ja izglītojamam radusies trauma, jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde (tāl. 112 vai 113) un jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība.

2.6.20. Ja nodarbību gaitā notikusi aizdegšanās un ar rīcībā esošajiem ugunsdzēsības līdzekļiem (ogļskābās gāzes ugunsdzēsības aparāts, blīva auduma sega u.c.) to nav iespējams likvidēt laikā līdz 30 sek.– jāizsauc Ugunsdzēsības un glābšanas dienests (tāl. 112).

2.6.21. Ugunsgrēka izcelšanās vai citas ārkārtas situācijas gadījumā jārīkojas atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem.

2.6.22. Nodarbību nobeigumā izglītojamiem ir pienākums atbilstoši pedagoga norādījumiem atslēgt no strāvas avota (sprieguma) visus elektropatērētājus, sakārtot lietotos materiālus, darbarīkus un mēraparatūru.

III. Ugunsdrošība un elektrodrošība

3.1. Izglītības iestādes teritorijā vienmēr jābūt brīvām caurbrauktuvēm un piebrauktuvēm pie ēkām. Tās nevar izmantot izglītojamo transporta līdzekļu novietošanai (velosipēdi, mopēdi, motocikli, automašīnas).

3.2. Izglītības iestādē un tās teritorijā izglītojamiem ir aizliegts:

3.2.1. smēķēt;

3.2.2. nēsāt un lietot sērkokoņus, šķiltavas, sprāgstošas, viegli uzliesmojošas vielas, priekšmetus un materiālus;

3.2.3. kurināt ugunscurus;

3.2.4. dedzināt pērno zāli, rugājus, papīrus.

3.3. Izglītības iestādes ēkās aizliegts:

3.3.1. aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaitenrus, kāpņu telpas, vestibilus), ejas un izejas ar somām vai citiem priekšmetiem;

3.3.2. atstāt bez uzraudzības elektriskajam tīklam pievienotas sadzīves un elektriskās ierīces (tējkannas, telefonus, datorus u.c.), izņemot ierīces, kuru ekspluatācijas instrukcijas to atļauj;

3.3.3. ienest un uzglabāt VUŠ (viegli uzliesmojošs šķidrums) un DŠ (degošs šķidrums);

3.3.4. izmantot un atstāt bez uzraudzības gludekļus, elektriskās plītiņas un citas elektriskās sildierīces, izņemot šiem nolūkiem speciāli iekārtotās telpās.

3.4. Elektroiekārtu ekspluatācijā aizliegts:

3.4.1. izmantot vadus ar bojātu izolāciju;

3.4.2. izmantot elektriskās sildierīces bez ugunsdrošiem paliktņiem;

3.4.3. izmantot nestandarta elektriskās ierīces;

3.4.4. atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem;

3.4.5. izmantot bojātas rozetes.

3.5. Mācību nodarbībās strādāt ar ķīmiskiem reaķīviem, elektriskajām un sildierīcēm atļauts tikai pedagoga vai laboranta klātbūtnē un vadībā.

3.6. Mācību nodarbībās aizliegts rīkoties ar atklātu uguni darba vietās, izņemot gadījumus, kad saņemta speciāla atļauja un veikti visi sagatavošanās darbi.

3.7. Mācību nodarbību beigās izglītojamiem ir pienākums izslēgt elektroierīces un apgaismojumu, kā arī pārbaudīt, vai darba vietā nav palikuši degoši, kvēlojoši materiāli vai priekšmeti, un nodzēst tos.

3.8. Izrāžu, koncertu un citu pasākumu (turpmāk tekstā – pasākumi) laikā nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas (tai skaitā pirotehniku), kas var izraisīt ugunsgrēku.

3.9. Pasākumos aizliegts izmantot atklātu liesmu. Pasākumos aizliegts turēt rokās degošas sveces vai izvietot degošas sveces telpu izgaismošanai, uz Ziemassvētku eglītēm vai citām vajadzībām.

3.10. Ziemassvētku egles jāuzstāda uz stabiliem paliktņiem. Ziemassvētku egļu vai citu pasākuma dekorāciju novietojums nedrīkst traucēt pasākuma dalībnieku brīvu pārvietošanos.

3.11. Ziemassvētku egles vai cita veida iluminācijas izveidošanu drīkst veikt profesionāls elektriķis, izmantojot tikai slēgtos elektrovadus ar standarta kontaktdakšām un rozetēm.

3.12. Pasākuma laikā aizliegts izslēgt gaismu.

3.13. Pasākumos aizliegts piedalīties apģērbā (tērpā), kas darināts no vates, papīra, marles vai cita viegli uzliesmojoša materiāla.

3.14. Ja izglītojamais pamana ugunsgrēka izcelšanos Izglītības iestāde vai tās teritorijā vai ugunsdrošības noteikumu pārkāpumu, kā rezultātā var izcelties ugunsgrēks, viņam ir nekavējoties jāziņo par to jebkuram Izglītības iestādes darbiniekam, kuru viņš ir sastapis.

3.15. Izglītojamie, kuri pārkāpuši ugunsdrošības noteikumus vai arī viņu vecāki, atkarībā no postījumu rakstura un sekām, var tikt saukti pie atbildības.

3.16. Rokas ugunsdzēsības aparāti Izglītības iestādes ēkā piekarināti pie sienām katrā stāvā. Ugunsdzēsības aparātu atrašanās vietas tiek apzīmētas ar drošības zīmi „Ugunsdzēsības aparāts”.

3.17. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir marķējums, kurā norādīts:

3.17.1. aparāta tips;

3.17.2. pildījuma veids;

3.17.3. aparāta uzdevums;

3.17.4. iedarbības kārtība;

3.17.5. derīguma termiņš.

3.18. Lai pielietotu dažādu tipu ugunsdzēsības aparātus, jārīkojas atbilstoši instrukcijai, kura atrodas uz aparāta korpusa.

3.19. Lai iedarbinātu rokas ogļskābes ugunsdzēsības aparātu, nepieciešams vispirms ugunsdzēsības aparāta smidzinātāju vērst uz degošu objektu, pēc tam atvērt noslēdzošo ventili ar spara ratu vai palaides rokturi.

3.20. Krāsas, benzīna, petrolejas, eļļas uzliesmojumu dzēst ar gaisa putu, ogļskābes vai pulvera ugunsdzēsības aparātiem, ar smilti, ar ūdeni vai nosedzot ar blīvu materiālu.

3.21. Elektriskos tīklus, iekārtas, sildīšanas aparātus un tml., dzēst tikai ar ogļskābes vai pulvera ugunsdzēsības aparātiem, ar smilti.

3.22. Aizliegts dzēst ar ūdeni vai gaisa putu ugunsdzēsības aparātiem elektriskos tīklus un iekārtas, ja tās atrodas zem sprieguma. Pirms dzēšanas atvienot no sprieguma!

3.23. Katram, kas atklājis ugunsgrēka izcelšanos vai citas ārkārtas situācijas gadījumā, nepieciešams nekavējoties paziņot par to ugunsdzēsības un glābšanas dienestiem pa tālruni 112, norādot:

3.23.1. ugunsgrēka vai citas ārkārtas situācijas izcelšanās adresi – Pulkveža Oskara Kalpaka profesionālā vidusskola, Valteru iela 6, Kandava, Tukuma novads, LV-3120;

3.23.2. vietu (stāvs, telpa);

3.23.3. savu uzvārdu;

3.23.4. tālruņa numuru, pa kuru iespējams pazvanīt un saņemt papildus informāciju;

3.23.5. ja ir cietušie, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību pa tālruni 112 vai 113, jāatbild uz dispečera jautājumiem un nekavējoties jāsniedz visa tam nepieciešamā informācija. Klausuli pirmais noliek dispečers!

3.24. Ziņot skolas direktoram pa tālruni 25411865;

3.25. Veikt visus nepieciešamos pasākumus, lai evakuētu cilvēkus, materiālās vērtības un dzēst ugunsgrēku ar esošiem līdzekļiem, ja tas neapdraud dzīvību;

3.26. Sagaidīt ugunsdzēsējus un policiju un sniegt visu pieprasīto informāciju.

3.27. Nedrīkst krist panikā. Objektīvs situācijas novērtējums un pareizas rīcības izvēle palielina cilvēku iespējas izglābties.

3.28. Ugunsgrēka vai citas ārkārtas situācijas gadījumā izglītojamie bez ierunām pakļaujas Izglītības iestādes administrācijas rīkojumiem un rīkojas atbilstoši viņu pavēlēm. Visiem izglītojamiem ugunsgrēka dzēšanas vai citas ārkārtas situācijas novēršanas laikā nepieciešams izpildīt arī ugunsdzēsības un glābšanas dienestu rīkojumus.

3.29. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundas laikā, tad izglītojamiem stingri jāievēro tā pedagoga norādījumi, kurš vada stundu, jo viņš organizē un atbild par šīs grupas izglītojamo evakuāciju atbilstoši Izglītības iestādes evakuācijas shēmai.

3.30. Cilvēku evakuācijai tiek izmantoti Izglītības iestāde ēkā esošie gaiteni

un kāpnes.

3.31. Evakuācija notiek saskaņā ar evakuācijas plānā norādītajiem virzieniem.

3.32. Izklūšanu no Izglītības iestādes ēkas nepieciešams organizēti un ātri.

3.33. Ja izglītojamais ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas, kategoriski aizliegts ieiet ēkā.

3.34. Evakuētos izglītojamos pārbauda, vai visi ir atstājuši ēku, un par rezultātiem paziņo Izglītības iestādes direktoram un glābšanas dienesta pārstāvim.

3.35. Pēc evakuācijas izglītojamus izvieto internāta ēkā. Ja ugunsgrēks izcēlies internāta ēkā, tad tālākajās (no notikuma vietas) Izglītības iestādes telpās.

3.36. Dodieties uz telpas durvīm. Ja jūtat, ka tās karstas, neveriet vaļā. Iespēju robežās aizbāziet spraugas durvīm, samazinot dūmu ieplūšanu telpā.

3.37. Ja durvis nav karstas, mazliet paveriet tās un pārliecinieties, vai ārpusē nav dūmu un uguns, tad var atstāt telpu.

3.38. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, rāpojiet uz loga pusi un to paveriet mazā spraugā. Nedrīkst atvērt logu pilnībā, tas palielinās dūmu ieplūšanu telpā. Turieties zemu pie loga, tas ļaus jums ieelpot svaigu gaisu no ārpuses izvairīties no dūmiem, kas lēnām piepildīs telpu. Tikai galējas nepieciešamības gadījumā atveriet logu pilnīgi vai izsitiet to!

3.39. Ja atrodaties 1. stāvā un varat pa logu izklūt ārā, dariet to nekavējoties. Esot 2. stāvā, pēc iespējas ilgāk atlieciet izlekšanu pa logu. Gaidiet palīdzību! Dodiet ziņu apkārtējiem, ka esat telpā, pie loga viciniet drēbes vai radiet troksni.

3.40. Pārvietojoties pa piedūmotu telpu, aizklāt muti un degunu ar mitru auduma gabalu.

3.41. Pirms atstājat telpas, ja iespējams, paņemiet līdzī virsdrēbes.

3.42. Ja aizdegušās drēbes, nekrītiēt panikā, bet nogulieties uz grīdas vai zemes un vārtoties cenšaties liesmas noslāpēt.

3.43. Ja drēbes deg citam, paziņojiet par to viņam un palīdziet tās nodzēst.

3.44. Nekavējieties kāpņu telpās vai gaitenēs, domājot ko darīt, bet dodieties ārā no ēkas un dodieties uz norādīto pulcēšanās vietu.

3.45. Palīdziet, ja nepieciešams, citiem evakuēties.

3.46. Nedrīkst doties atpakaļ iekšā ēkā, kamēr to nav atļāvuši ugunsdzēsēji.

3.47. Elektrosadales skapjiem jābūt noslēgtiem. Izglītojamiem aizliegts patvaļīgi tos atvērt un veikt darbības ar tajā izvietotajām ietaisēm, kā arī veikt jebkādas darbības ar elektrosadales skapju galvenajiem svirslēdžiem, paketslēdžiem vai drošinātājiem.

3.48. Izglītojamiem aizliegts uzturēties transformatoru punktu (būdu) tuvumā vai iekļūt tajos. Nepieciešams ziņot pieaugušajiem vai atbildīgajiem dienestiem, redzot, ka punkta durvis ir atvērtas. Ja mājdzīvnieks nejauši iekļūst transformatora būdā, aizliegts paša spēkiem mēģināt to glābt. Tas padraud dzīvību!

3.49. Laižot lidojošus objektus (piemēram – dronus, lidmodeļus), jāizvēlas vieta, kur tie nevar aizķerties aiz elektrības vadiem.

3.50. Nedrīkst kāpt kokā, kura tuvumā atrodas elektrības vadi.

3.51. Nedrīkst tuvoties zemē nokritušam elektrības vadam tuvāk par 8 metriem.

3.52. Negaisa laikā ir bīstami stāvēt pie elektrības stabiem un kokiem, jo zibens bieži iesper elektropārvades līnijās un augstos kokos.

3.53. Aizliegts likt slēdžos, rozetēs neatbilstošus priekšmetus, ieslēgt apgaismojumu, sitot pa slēdzi, kā arī citādi mehāniski bojāt elektrovadus, slēdžus, rozetes u.tml.

3.54. Darba un mācību vietās lieto 12V, 24V, 36V un 42V spriegumus. Šos spriegumus izmanto pārnēsājamām elektroierīcēm, rokas elektroinstrumentiem, strādājot telpās ar paaugstinātu elektrobīstamību un mācību kabinetos.

3.55. Normatīvie dokumenti atļauj izmantot 220V maiņsprieguma elektroaparātus un elektroinstrumentus bez zemēšanas, ja tiem ir dubultizolācija.

3.56. Kategoriski aizliegts uzstādīt un lietot paštaisītas un nestandarta elektroierīces.

3.57. Izmantot elektroierīces atļauts tikai personām, kuras instruētas elektrodrošībā normatīvajos dokumentos noteiktajā kārtībā.

3.58. Pirms elektroierīču lietošanas uzsākšanas jāpārbauda, vai tās ir darba kārtībā. Aizliegts uzsākt lietot elektroierīces, ja konstatēti to bojājumi.

3.59. Strādājot ar elektroiekārtām, darbu uzsāk tikai pēc pedagoga norādījuma, ievērojot iekšējās kārtības noteikumus un nepieļaujot patvaļīgu rīcību.

3.60. Izglītojamam, lietojot elektroierīci, jābūt uzmanīgam, koncentrētam un nedrīkst traucēt citus izglītojamus vai darbiniekus.

3.61. Lietojamās elektroiekārtas periodiski jāattīra no putekļiem un nosēdumiem.

3.62. Ja konstatēts vadu pārrāvums, nekavējoties jāziņo pedagogam.

3.63. Ja kādu apstākļu dēļ pārtrūkst sprieguma piegāde elektroierīcei, aizliegts uzsākt jebkādu apskates vai remontdarbus, pieskarties strāvu vadošām daļām, neatslēdzot ierīci no strāvas avota.

3.64. Aizliegts remontēt elektroinstrumentus un ierīces, pieskarties atkailinātiem vadiem, apgaismojuma armatūrai un citām strāvu vadošām daļām, noņemt nožogojumus vai aizsargapvalkus – tas jā dara kvalificētam personālam.

3.65. Aizliegts pārnēsāt elektroiekārtu, turot to aiz vada.

3.66. Daudzas elektroierīces nav pieslēgtas spriegumam pastāvīgi, bet tiek pieslēgtas katru reizi pirms to lietošanas. Droši tas veicams, tikai turot kontaktdakšas izolēto daļu. Nedrīkst izraut kontaktdakšu no rozetes, velkot aiz vada – tā var sabojāt izolāciju un izkustināt rozeti. Drīkst lietot tikai tādas rozetes, kuras stingri turas sienā.

3.67. Daudzas sadzīvē lietojamas ierīces tiek darbinātas ar baterijām. Bateriju spriegums nav liels, taču to sastāvā ir indīgas vielas, tāpēc nekādā ziņā nedrīkst baterijas izjaukt, bojāt to apvalku vai tml. Sevišķi bīstama ir bateriju iekļūšana gremošanas orgānos.

3.68. Lai izvairītos no elektrotraumām:

3.68.1. aizliegts izmantot bojātas elektriskās ierīces, slēdžus, rozetes, vadus u. tml. (pazīmes – plīsis korpuss, bojāta izolācija, redzami kaili vadi);

3.68.2. elektriskās ierīces drīkst pieslēgt strāvas avotam, tikai izmantojot nebojātus savienojumus;

3.68.3. aizliegts pieskarties elektriskajām ierīcēm, slēdžiem, kontaktiem, vadiem ar slapjām rokām.

3.69. Elektrotraumu gadījumā:

3.69.1. ziņot pedagogam vai citam pieaugušajam;

3.69.2. jānodrošina pirmās palīdzības sniegšana (skatīt noteikumus par pirmās palīdzības sniegšanu);

3.69.3. nepieciešamības gadījumā jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība par tālruni 112 vai 113.

3.70. Elektroierīču bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās, deguma smaka u.c.) pārtraukt darbu ar tiem (izslēgt), ziņot pedagogam vai Izglītības iestādes administrācijai un brīdināt citus par radušos situāciju.

3.71. Ugunsgrēka gadījumā izsaukt ugunsdzēsības un glābšanas dienestu, zvanot pa tālruni 112.

3.72. Elektroizdegšanās gadījumā aizliegts dzēst uguni ar ūdeni. Jāatslēdz elektrība. Jāizmanto smiltis vai speciāli ugunsdzēsāmie aparāti. Drīkst izmantot pulvera tipa vai ogļskābās gāzes ugunsdzēsamos aparātus. Darbības shēma norādīta uz aparātiem.

3.73. Rīcība ugunsgrēka gadījumā noteikta ugunsdrošības noteikumos izglītojamiem.

IV. Pirmās palīdzības sniegšana

4.1. Pirmā palīdzība – palīdzība, ko cietušajam (saslimušajam) dzīvībai vai veselībai kritiskā stāvoklī savu zināšanu un iespēju apjomā sniedz personas ar kvalifikāciju medicīnā vai bez tās, neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma (Ārstniecības likuma 1. pants 13. apakšpunkts).

4.2. Neatliekamā medicīniskā palīdzība (turpmāk tekstā – Neatliekamā palīdzība) - palīdzība, ko cietušajiem (saslimušajiem) dzīvībai vai veselībai bīstamā kritiskā stāvoklī sniedz šādiem gadījumiem īpaši sagatavotas (apmācītas, ekipētas) personas ar atbilstošu kvalifikāciju medicīnā, kurām saskaņā ar šo kvalifikāciju ir juridiska atbildība par savu darbību vai bezdarbību un tās sekām (Ārstniecības likuma 1.pants 10. apakšpunkts).

4.3. Pirmās palīdzības noteikumu nodaļās, kurās rīcības secība numurēta, tā jāievēro precīzi. Nodaļās, kurās numerācija netiek lietota, rīcības secība var tikt mainīta ņemot vērā konkrētos apstākļus.

4.4. Rīcība negadījuma vietā - Vispārējie pamatprincipi:

4.4.1. Sargā sevi!

4.4.2. Saglabā mieru!

4.4.3. Novērtē situāciju, tai skaitā esošās un draudošās briesmas!

4.4.4. Rīkojies ātri, droši, bet mērķtiecīgi!

4.4.5. Nebaidies no kļūdām!

4.5. Glābšanas ķēdīte - Darbības, kas tiek veiktas, lai izglābtu cietušo, sauc par glābšanas ķēdīti. Glābšanas ķēdīte sastāv no pieciem posmiem.

4.5.1. Tūlītējie pasākumi.

4.5.2. Palīdzības izsaukšana.

4.5.3. Cietušā aprūpe.

4.5.4. Neatliekamā palīdzība.

4.5.5. Slimnīca.

4.6. Tūlītējie pasākumi - Tūlītējie pasākumi ir pasākumu komplekss, kas jāveic pirms palīdzības izsaukšanas, lai novērstu apdraudējumus glābējam un saglabātu cietušā vai saslimušā dzīvību:

4.6.1. glābēja drošība - novērtē vai palīdzības sniegšana tevi neapdraud. Ja iespējams, lieto aizsardzības līdzekļus, piemēram, ūdens necaurļaidīgus cimds, elpināšanas masku u.c. Infekciju apdraudējuma gadījumā lieto mutes un deguna aizsegu sev un, ja iespējams, arī cietušajam;

4.6.2. ārēju briesmu novēršana, samazināšana - piemēram, gāzes noslēgšana, degoša apģērba nodzēšana, elektrības atslēgšana, brīdinājuma zīmju uzstādīšana u.c.;

4.6.3. cietušā dzīvības glābšanas pasākumi - asiņošanas apturēšana, sirds masāža, elpināšana.

4.7. Palīdzības izsaukšana:

4.7.1. Sauc pēc apkārtējo palīdzības.

4.7.2. Neatliekamo palīdzību var izsaukt arī kāds cits, ne Tu! Tu proti palīdzēt!

4.7.3. Zvani, izmantojot: **113** – Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta ārkārtas tālruņa numurs; **112** – Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (turpmāk tekstā – Glābšanas dienests) vienotais ārkārtas palīdzības izsaukumu numurs; mobilās aplikācijas, piemēram, **eVeselībasPunkts** - dispečeram tiek nodoti arī zvanītāja atrašanās vietas dati.

4.8. Izsaucot Neatliekamo palīdzību, ziņo:

4.8.1. kur noticis negadījums;

4.8.2. kas noticis;

4.8.3. cik cietušo vai saslimušo.

4.9. Nepārtrauc sarunu, pirms to nav izdarījis dispečers.

4.10. Atbildi uz dispečera jautājumiem, uzklausi padomus.

4.11. Sniedz palīdzību līdz Neatliekamās palīdzības ierašanās brīdim.

4.12. Cietušā aprūpe - Turpini sniegt palīdzību līdz Neatliekamās palīdzības ierašanās brīdim:

4.12.1. bez vajadzības nemaini cietušā pozu;

4.12.2. palīdzi ieņemt cietušajam ērtāko pozu vai to noguldi;

4.12.3. uzmani, vai cietušā stāvoklis nepasliktinās;

4.12.4. gādā par cietušā komfortu.

4.13. Pasargā cietušo no apkārtējās vides iedarbības:

4.13.1. neļauj atdzist cietušajam (piemēram, ietin folijas segā);

4.13.2. pasargā no pārkaršanas (piemēram, pārvieto vēsākā vietā).

4.14. Nodrošini psiholoģisko atbalstu:

4.14.1. runā mierīgi, nomierinoši, bet pārliecinoši;

4.14.2. iepazīstini ar sevi;

4.14.3. uzklausi cietušo;

4.14.4. neatstāj cietušo vienu;

4.14.5. informē cietušo par savām (glābēja) darbībām;

4.14.6. informē cietušo par notiekošo (reālā pozitīvā informācija);

4.14.7. uzturi vieglu kontaktu ar cietušā ķermeni;

4.14.8. neko nepārmet;

4.14.9. pasargā cietušo no ziņkārīgajiem;

4.14.10. pajautā, vai nepieciešams kādam paziņot par notikušo.

4.15. Atdzīvināšanas pasākumi:

4.15.1. Pārliecinies par savu un apkārtējo **drošību**.

4.15.2. Pārbaudi cietušā **samaņu**: skaļi uzrunā cietušo un saudzīgi papurini to aiz pleciem: ja cietušais atbild/reaģē (ir **pie samaņas**) - sniedz nepieciešamo palīdzību, nodrošini aprūpi; ja cietušais nereaģē/neatbild, tad uzskati, ka viņš **zaudējis samaņu**.

4.15.3. **Sauc palīgā**.

4.15.4. Novieto cietušo uz muguras.

4.15.5. **Atbrīvo elpceļus**, atliecot galvu un paceļot zodu.

4.15.6. **Pārbaudi un novērtē elpošanu** redzot, dzirdot un jūtot ne ilgāk kā 10 sekundes.

4.16. Ja cietušais **elpo normāli**:

4.16.1. novieto cietušo **stabilajā sānu pozā**;

4.16.2. liec kādam izsaukt Neatliekamo palīdzību vai izsauc to pats, ja esi viens;

4.16.3. regulāri pārbaudi cietušā elpošanu.

4.16.4. Ja cietušais **neelpo** vai **neelpo normāli** (lēni, trokšņaini gārdzieni vai tikko nosakāma elpošana): liec kādam izsaukt Neatliekamo palīdzību vai izsauc to pats, ja esi viens – izmanto mobilā tālruņa skaļruni; liec kādam atnest defibrilatoru.

4.17. Atbrīvo sirds masāžas vietu no apģērba, rokas novieto krūškurvja vidū un veic **30 sirds masāžas**.

4.17.1. Atbrīvo elpceļus un veic **2 elpināšanas** „mute - mutē”.

4.17.2. Turpini **masēt un elpināt attiecībā 30 : 2**:

4.17.3. ja nevari vai neproti izdarīt elpināšanu, veic tikai sirds masāžu bez pārtraukuma.

4.18. Tiklīdz atnests **defibrilators**:

4.18.1. ieslēdz, izpildi balss/vizuālās komandas.

4.19. Atdzīvināšanas pasākumus veic līdz:

4.19.1. ierodas Neatliekamā palīdzība un pārņem cietušā atdzīvināšanu;

4.19.2. cietušais sāk kustēties, atver acis un sāk normāli elpot;

4.19.3. tavi spēki izsīkst.

4.20. Jebkurā nelaimes gadījumā, kad cietušais ir zaudējis samaņu, jārikojas pēc atdzīvināšanas pasākumu principiem (1.shēma „Pieaugušā atdzīvināšanas algoritms”).

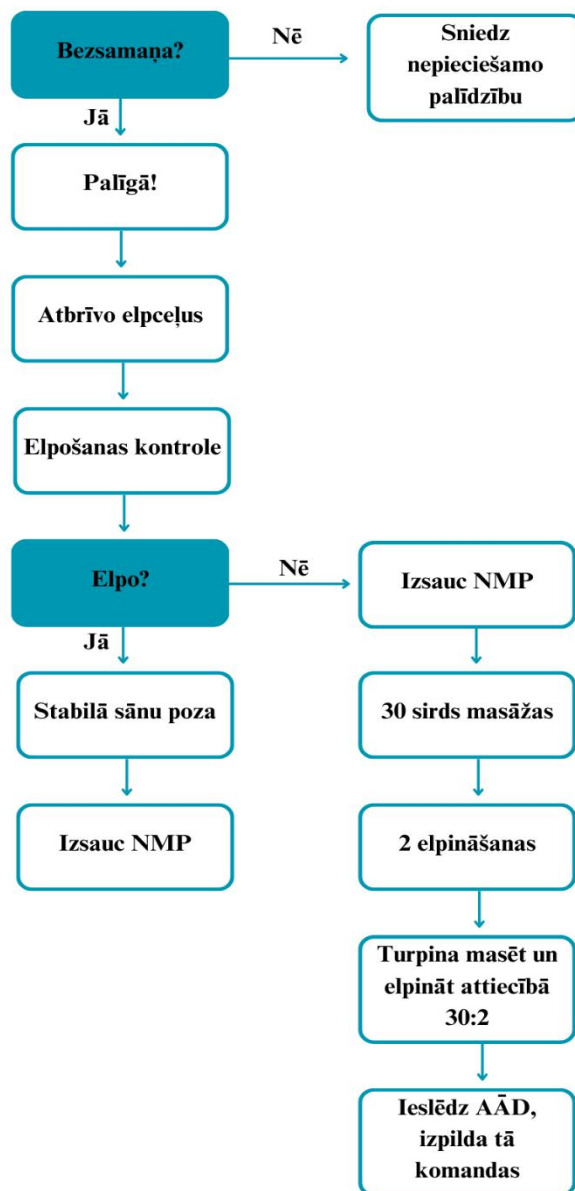
4.21. Sirds masāžu, kad vien iespējams, veic cietušajam atrodoties uz cieta pamata.

4.22. Ieteicamais sirds masāžas temps ir 100 – 120 reizes minūtē, dziļums 5 – 6 centimetri.

4.23. Elpinot ieteicams lietot elpināšanas masku ar vienvirziena vārstuli.

4.24. Nepārtrauc masāžu ilgāk kā uz 10 sekundēm pat, ja šķiet, ka elpināšana neizdodas. Lietojot defibrilatoru, centies, lai pauzes starp sirds masāžu un darbībām ar defibrilatoru ir iespējami īsas.

4.25. Ja ir vairāki glābēji, veicot atdzīvināšanas pasākumus, tie var mainīties, patērējot maiņai pēc iespējas mazāku laiku, un katrs veic atdzīvināšanas pasākumus 2 minūtes.



1.shēma. Pieaugušā atdzīvināšanas algoritms

4.26. Stipra asiņošana. Asinis tek ar straumi vai strūklu. Redzams daudz asiņu. Ar asinīm piesūcies apģērbs.

4.26.1. Kā rīkoties? Uzvelc rokās ūdens necaurlaidīgus cimodus. Atbrīvo asiņojošo vietu no apģērba.

Aizspied brūci. Noguldi cietušo guļus ar asiņojošo vietu uz augšu. Izsauc Neatliekamo palīdzību.

Turi brūci aizspiestu līdz Neatliekamās palīdzības atbraukšanai. Aprūpē, nomierini cietušo.

Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.26.2. Svarīgi! Stipra asiņošana ir dzīvībai bīstama. Kā cimdu aizvietotājus var izmantot ūdens necaurlaidīga materiāla izstrādājumus (piem., plastikāta maisiņš). Brūci var aizspiest ar pirkstiem, plaukstu vai dūri. Ja iespējams, izmanto marles salveti vai tīru drēbes gabalu. Ja liekas, ka asiņošana turpinās, piespied brūci stiprāk, uzliekot vēl marles salveti vai drēbes gabalu virs esošā materiāla.

4.27. Stipra asiņošana rokā vai kājā un ir pieejami pārsienamie materiāli

4.27.1. Kā rīkoties? Uzvelc rokās ūdens necaurlaidīgus cimodus. Atbrīvo asiņojošo vietu no apģērba. Aizspied brūci. Noguldi cietušo guļus ar asiņojošo vietu uz augšu. Uzliec spiedošo pārsēju. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Aprūpē, nomierini cietušo. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.27.2. Svarīgi! Ja liekas, ka asiņošana turpinās, papildini spiedošo pārsēju ar vēl vienu priekšmetu. Žņauga uzlikšanai nepieciešams rūpnieciski ražots žņaugis un prasmes tā lietošanā. Žņauga uzlikšana tiek mācīta paplašinātās pirmās palīdzības apmācības programmās vai pirmās palīdzības apmācības programmās ar papildu zināšanu apguvi.

4.28. Amputācijas

4.28.1. Kā rīkoties? Uzvelc rokās ūdens necaurlaidīgus cimodus. Atbrīvo asiņojošo vietu no apģērba. Aizspied brūci. Noguldi cietušo guļus ar asiņojošo vietu uz augšu. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Turi brūci aizspiestu līdz Neatliekamās palīdzības atbraukšanai. Ja iespējams, uzliec pārsēju amputācijas brūcei, to cieši nosaitējot. Aprūpē, nomierini cietušo. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.28.2. Svarīgi! Ja liekas, ka asiņošana turpinās, piespied brūci stiprāk, ja iespējams, uzliekot vēl marles salveti vai drēbes gabalu virs esošā materiāla.

4.28.3. Ko darīt ar amputēto ķermeņa daļu? Ietin to tīrā materiālā. Ieliec to nebojātā plastikāta maisiņā. Uzglabā to vēsumā.

4.28.4. Svarīgi! Nemazgā amputēto ķermeņa daļu. Neļauj amputētai ķermeņa daļai sasalt vai sasilt.

Vēsumu var nodrošināt plastikāta maisiņu ar amputēto ķermeņa daļu ievietojot, piemēram: ledusskapja siltākajā daļā (optimālā temperatūra +4°C); rezervuārā (maisīš, spainis u.c.) ar ledus un ūdens maisījumu.

4.29. Asiņošana no deguna

4.29.1. Kā rīkoties? Uzvelc rokās ūdens necaurlaidīgus cimdus. Liec cietušajam aizspiest asiņojošo nāsi. Liec cietušajam noliekt galvu uz priekšu. Apsēdini cietušo. Pieliec aukstumu pie deguna un pakauša. Ja asiņošana turpinās ilgāk par 20 minūtēm, izsauc Neatliekamo palīdzību.

4.30. Asiņošana pēc izsista zoba

4.30.1. Kā rīkoties? Uzvelc rokās ūdens necaurlaidīgus cimdus. Dod izskalot muti ar aukstu ūdeni. Ieliec salocītu kompresi asiņojošajā vietā. Liec cietušajam sakost zobus, piespiežot kompresi asiņojošai vietai. Izsauc Neatliekamo palīdzību vai iesaki cietušajam doties pie zobārsta.

4.30.2. Ko darīt ar izsisto zobu? Pacel izsisto zobu, turot to aiz zoba kronīša (baltās daļas). Ja tas acīmredzami netīrs, noskalo to ar ūdeni ne ilgāk kā 10 sekundes. Ievieto zobu aukstā pienā vai ietin pārtikas plēvē. Nekavējoties dodies pie zobārsta.

4.30.3. Svarīgi! Šādos nelaiemes gadījumos nereti iespējama arī galvas trauma. Neko neliec mutē cietušajam, kuram pastāv risks kompresi norīt (piemēram, mazam bērnam, cietušajam ar traucētu apziņu). Ja izsistais zobs tiek ievietots atpakaļ vienas stundas laikā, ir lielas izredzes zoba iesaigšanai.

4.31. Brūces bez stipras asiņošanas

4.31.1. Kā rīkoties? Netīru nobrāzumu vai virspusēju brūci pirms pārsiešanas var noskalot ar tīru ūdeni. Pārsien tikai ar sausiem, vēlams steriliem pārsējiem.

4.31.2. Svarīgi! Nelieto ziedes, pūderus, dezinfekcijas līdzekļus.

4.32. Termiskie bojājumi. Pārkaršana - Pārkaršana var izraisīt smagus veselības traucējumus un ir bīstama cietušā dzīvībai. Veicinošie apstākļi: karstums; mitrums; nepietiekama šķidrums uzņemšana; bezvējš; neatbilstošs apģērbs; fiziska slodze. Ja ir minētie veicinošie apstākļi, tad draud pārkaršana!

4.32.1. Kā rīkoties? Gādā, lai cietušais pārtrauc jebkādu fizisku slodzi. Nekavējoties pārvieto cietušo iespējami vēsākā vietā vai ēnā, novieto pusguļus. Atgērb cietušo. Atkārtoti mitrini ar vēsu ūdeni cietušā galvu, kaklu, krūtis. Dzesēšanai izmanto aukstus priekšmetus. Dot dzert vēsu dzērienu. Vēdini, dzesē, radi gaisa plūsmu. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Veic atdzīvināšanas pasākumus,

ja nepieciešams.

4.32.2. Svarīgi! Ieteicamie dzērieni – minerālūdens, ūdens, sula, piens ar samazinātu tauku saturu. Ja pieejami, vēlams lietot ogļhidrātu/elektrolītu dzērienus. Dzesēšanai var izmantot arī vēsa dzēriena pudeles, audumā ietītu ledu. Nelietot alkoholu vai kofeīnu saturošus dzērienus, enerģijas dzērienus.

4.33. Apdegumi

4.33.1. Kā rīkoties? Ja aizdedzies apģērbs, nodzēs liesmu. Pēc iespējas ātrāk apdegušo vietu dzesē ar vēsu vai aukstu (ne ledainu) ūdeni vismaz 20 minūtes. Ja iespējams, lej ūdeni starp apģērbu un ādu. Dzesēšanas laikā uzmanīgi novelc no traumētās ķermeņa daļas apģērbu, apavus, gredzenus. Ja apdegums lielāks par cietušā plaukstu, izsauc Neatliekamo palīdzību. Apdegumu brīvi pārklāj ar marles salveti, pārtikas plēvi vai folijas segu. Aprūpē, nomierini cietušo.

4.33.2. Svarīgi! Plašu apdeguma laukumu dzesēšana var izraisīt ķermeņa atdzišanu. Šādā gadījumā samazini dzesēšanas ilgumu vai lieto vēsu, bet ne aukstu ūdeni. Elpceļu apdegumu gadījumā vienmēr izsauc Neatliekamo palīdzību, jo draud smakšana. Sejas apdegumu gadījumā vienmēr apdeg elpceļi. Ja aizdedzies apģērbs, cietušais pēc iespējas ātrāk jādabū guļus. Degošu apģērbu nodzēs noslāpējot liesmu ar segu, vārtot cietušo pa zemi vai aplejot ar ūdeni. Apģērba dzesēšanai vari lietot arī ugunsdzēsšanas aparātus, bet, darot to, saudzē cietušā seju. Neplēs nost no ķermeņa piedegušos apģērba gabalus. Neatver apdeguma radītos pūšļus. Sniedzot pirmo palīdzību, nelieto ziedes, pūderus, dezinfekcijas līdzekļus.

4.34. Atdzišana

4.34.1. Atdzišana var izraisīt smagus veselības traucējumus un ir bīstama cietušā dzīvībai. Veicinošie apstākļi: aukstums; mitrums; vējš; alkohols; neatbilstošs apģērbs; nespēja kustēties. Ja ir minētie veicinošie apstākļi, tad draud atdzišana!

4.34.2. Kā rīkoties? Izsauc Neatliekamo palīdzību. Novieto cietušo siltā telpā vai vismaz aizvējā. Ja iespējams, atbrīvo cietušo no mitrām drēbēm, apaviem. Sasedz ar siltām, sausām drēbēm, un tad ietin folijas segā. Ja cietušajam nav traucēta apziņa, dod siltus, cukurotus dzērienus. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.34.3. Svarīgi! Nedod cietušajam alkoholu. Cietušo ar traucētu apziņu lieki nekustini, neberzē rokas un kājas, nesēdini, necel stāvus. Nemasē, neberzē un nesildi apsaldētās vietas.

4.35. Ķīmisko vielu izraisītie nelaimes gadījumi- Ķīmiska viela uz ādas

4.35.1. Kā rīkoties? Novelc ar ķīmisko vielu piesārņoto apģērbu. Skalo cietušo vietu ar lielu daudzumu vēsa, tekoša ūdens 20 minūtes. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Aprūpē, nomierini cietušo.

4.35.2. Svarīgi! Sausu vielu pirms skalošanas notrauc. Skalo tā, lai ūdens netek uz neskarto ādu. Nevelc nost cietušajam apģērbu pār galvu.

4.36. Ķīmiska viela acī

4.36.1. Kā rīkoties? Skalo traumēto aci ar lielu daudzumu vēsa, tekoša ūdens 20 minūtes. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Aprūpē, nomierini cietušo.

4.36.2. Svarīgi! Skalo tā, lai ūdens netecētu uz veselo aci. Skalojot traumēto aci, turi to vaļā. Ja cietušais nēsā kontaktlēcas, skalojot aci, tās jāizņem. Pēc acs skalošanas ieteicams uzlikt pārsēju abām acīm.

4.37. Ķīmiska viela gremošanas traktā

4.37.1. Kā rīkoties? Izsauc Neatliekamo palīdzību. Dod izskalot muti ar ūdeni. Dod dzert vēsu ūdeni, bet ne vairāk kā 200 ml. Aprūpē, nomierini cietušo. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.37.2. Svarīgi! Neizraisi vemšanu!

4.38. Ieelpota ķīmiska viela. Pastāvot aizdomām par kaitīgu gāzveida ķīmisku vielu klātbūtni gaisā, netuvojies nelaimes gadījuma vietai. Īpaši bīstami, ja cietušais atrodas slēgtā telpā, piemēram, kanalizācijas akā, pagrabā, tvertnē u.c. Pārvietojies drošā attālumā (svaigā gaisā) no nelaimes gadījuma vietas! Sniedz palīdzību cietušajam tikai gadījumos, kad cietušais pats izkļuvis no bīstamās vides.

4.38.1. Kā rīkoties? Izsauc Neatliekamo palīdzību. Nodrošini cietušajam svaigu gaisu. Aprūpē, nomierini cietušo. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.39. Elektrotraumas

4.39.1. Zemspriegums (līdz 1000 V)

4.39.1.1. Kā rīkoties? Sargā sevi! Atslēdz strāvu. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.39.1.2. Svarīgi! Neatliekamo palīdzību izsauc vienmēr, jo arī šķietami labvēlīgas norises gadījumā cietušā stāvoklis vēlāk var būtiski pasliktināties.

4.39.2. Augstspriegums (virs 1000 V)

4.39.2.1. Kā rīkoties? Sargā sevi! Netuvojies nelaimes gadījuma vietai, sargies no soļa sprieguma un elektriskā loka izlādes. Izsauc Neatliekamo palīdzību, informē par augstspriegumu. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams, tikai tad, kad atslēgta augstsprieguma strāva.

4.39.2.2. Svarīgi! Arī zibens izraisīta trauma ir elektrotrauma. Ja
DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR
LAIKA ZĪMOGU

nepieciešams, veic atdzīvināšanas pasākumus un vienmēr izsauc Neatliekamo palīdzību.

4.40. Slīkšana

4.40.1. Kā rīkoties? Glāb cietušo tikai tad, ja tas neapdraud Tavu dzīvību. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.40.2. Svarīgi! Cilvēks ar traucētu apziņu var slīkt arī vannā, peļķē, dārza baseinā u.c. Neatliekamo palīdzību izsauc vienmēr, jo arī šķietami labvēlīgas norises gadījumā cietušā stāvoklis vēlāk var būtiski pasliktināties.

4.41. Traumas

4.41.1. Roku un kāju traumas Kā tas var izskatīties? Cietušais sūdzas par sāpēm, iespējama deformācija, pietūkums, apgrūtinātas kustības.

4.41.1.2. Kā rīkoties? Nekustini, nepārvieto cietušo. Saglabā traumas radīto deformāciju. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Aprūpē, nomierini cietušo.

4.41.1.3. Svarīgi! Necenties atšķirt dažādus traumu veidus. Pieņem, ka trauma var būt lūzums. Pārvieto cietušo tikai tad, ja draud briesmas dzīvībai. Dari to saudzīgi.

4.41.2. Mugurkaula traumas. Ja nelaimes gadījumu izraisījusi kāda no sekojošajām situācijām, tad pieņem, ka cietušajam var būt traumēts mugurkauls: ceļu satiksmes negadījums; kritiens no augstuma; lēciens ūdenī.

4.41.2.1. Kā rīkoties? Aicini cietušo nekustēties, negrozīt galvu. Nekustini, nepārvieto cietušo pats! Neļauj cietušo kustināt citiem! Izsauc Neatliekamo palīdzību. Aprūpē, nomierini cietušo. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams

4.41.2.2. Svarīgi! Par ceļu satiksmes negadījumu uzskata arī notriektu gājēju, velosipēdistu un tamlīdzīgi. Pārvieto cietušo tikai tad, ja draud briesmas dzīvībai. Pārvietojot saudzē cietušā mugurkaulu.

4.41.3. Vēdera traumas

4.41.3.1. Kā rīkoties? Palīdzī/ļauj cietušajam ieņemt ērtāko ķermeņa pozu. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Ja ir brūce, pārklāj ar marles salveti. Aprūpē, nomierini cietušo. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.41.3.2. Svarīgi! Cietušajam ērtākās pozas varētu būt guļus uz muguras ar valnīti zem ceļiem vai guļus uz sāniem ar saliektiem ceļiem. Nedod medikamentus, nedod ēst vai dzert.

4.41.4. Krūškurvja traumas

4.41.4.1. Kā rīkoties? Palīdzi/ļauj cietušajam ieņemt ērtāko ķermeņa pozu. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Ja ir brūce, pārklāj ar marles salveti. Aprūpē, nomierini cietušo. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.41.4.2. Svarīgi! Cietušajam ērtākā poza varētu būt pusguļus.

4.41.5. Galvas traumas

4.41.5.1. Kā rīkoties? Palīdzi/ļauj cietušajam ieņemt ērtāko ķermeņa pozu. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Ja cietušais vemj, pagriez to uz sāniem. Ja ir brūce, pārklāj ar marles salveti. Aprūpē, nomierini cietušo. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.41.5.2. Svarīgi! Cietušajam ērtākā poza varētu būt pusguļus. Neatliekamo palīdzību izsauc vienmēr, jo arī šķietami labvēlīgas norises gadījumā cietušā stāvoklis vēlāk var būtiski pasliktināties.

4.42. Ceļu satiksmes negadījums. Jebkurā ceļu satiksmes negadījumā pieņem, ka cietušajam var būt traumēts mugurkauls.

4.42.1. Kā rīkoties? Apstādini savu automašīnu drošā attālumā no negadījuma vietas. Ieslēdz savas automašīnas avārijas gaismas signalizāciju. Uzvelc atstarojošo vesti, paņem automašīnas aptieciņu, avārijas zīmi. Novieto avārijas zīmi nepieciešamajā attālumā no negadījuma vietas. Dodies uz negadījuma vietu.

4.42.2. Uzmanies no garām braucošiem transporta līdzekļiem!

4.43. Autoavārija

4.43.1. Kā rīkoties? Ja nepieciešams, izsauc Neatliekamo palīdzību. Atstāj cietušo automašīnas salonā. Nekustini, nepārvieto cietušo pats! Neļauj cietušo kustināt citiem! Sniedz nepieciešamo palīdzību. Aprūpē, nomierini cietušo. Saudzīgi izvelc cietušo no automašīnas, ja: ir briesmas cietušā dzīvībai; ir bezsamaņa. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.43.2. Svarīgi! Cietušā izvilkšanai ieteicams izmantot Rauteka paņēmieni. Atvērušies gaisa spilveni nav bīstami Tev un cietušajam. Uzmanies no gaisa spilveniem, kuri nav atvērušies.

4.44. Motocikla avārija

4.44.1. Kā rīkoties? Ja nepieciešams, izsauc Neatliekamo palīdzību. Aizsargķiveri noņem ļoti uzmanīgi, saudzējot cietušā kaklu, ja: ir bezsamaņa; ir asiņošana no ķiveres apakšas. Citos gadījumos aizsargķiveri atstāj galvā. Nekustini, nepārvieto cietušo pats! Neļauj cietušo kustināt citiem! Sniedz nepieciešamo

palīdzību. Aprūpē, nomierini cietušo. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.44.2. Svarīgi! Palīdzi noņemt ķiveri, ja cietušais to grib.

4.45. Dzīvnieku izraisīti nelaimes gadījumi

4.45.1. Dzīvnieka kosta brūce. Bīstami! Risks inficēties ar trakumsērgu!

4.45.1.1. Kā rīkoties? Ja brūce stipri neasiņo, to mazgā ar ziepēm un ūdeni. Pārsien brūci. Izsauc Neatliekamo palīdzību.

4.45.1.2. Svarīgi! Ja brūce stipri asiņo, nemazgā to un rīkojies kā aprakstīts nodaļā “Stipra asiņošana”. No saslimšanas ar trakumsērgu pasargā potēšanās tūlīt pēc dzīvnieka koduma.

4.45.2. Čūskas kodums

4.45.2.1. Kā rīkoties? Izsauc Neatliekamo palīdzību. Centies nekustināt sakosto ķermeņa daļu. Aprūpē, nomierini cietušo.

4.45.2.2. Svarīgi! Neliec žņaugu vai pārsējus, nesūc indi ar muti, negriez, nepiededzini. Īpaši pievērš uzmanību cietušā nomierināšanai.

4.45.3. Insekta dzēliens mutēs dobumā. Bīstami! Iespējama elpceļu nosprostošanās un smakšana tūskas dēļ.

4.45.3.1. Kā rīkoties? Izsauc Neatliekamo palīdzību. Dod sūkāt ledu vai maziem malkiem dzert aukstu dzeramo. Dzesē kaklu no ārpuses. Aprūpē, nomierini cietušo. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.46. Svešķermenis elpceļos

4.46.1. Kā rīkoties? Pajautā, vai cietušais ir aizrijies. Ļauj cietušajam svešķermeni atklepot pašam. Mudini cietušo klepot. Ja cietušais vairs nespēj runāt un aktīvi klepot: noliec cietušā ķermeņa augšdaļu un veic 5 sitienus starp lāpstiņām; ja tas nepalīdz, lieto Heimliha paņēmienu; ja nepieciešams, turpini, pārmaiņus veicot sitienus starp lāpstiņām un Heimliha paņēmienu; izsauc Neatliekamo palīdzību; veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.46.2. Svarīgi! Ja izmantots Heimliha paņēmiens, Neatliekamo palīdzību izsauc vienmēr, jo arī šķietami labvēlīgas norises gadījumā cietušā stāvoklis vēlāk var būtiski pasliktināties.

4.47. Svešķermenis brūcē.

4.47.1. Kā rīkoties? Apturi stipru asiņošanu. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Aprūpē, nomierini cietušo.

4.47.2. Svarīgi! Neizvelc svešķermeni. Nepieļauj svešķermeņa iespiešanu brūcē.

4.48. Svešķermenis acī

4.48.1. Kā rīkoties? Ja svešķermeni neizdodas viegli izskalot, pieņem, ka tas var būt iedūries. Šādā gadījumā: uzliec pārsēju abām acīm; meklē medicīnisko palīdzību.

4.48.2. Svarīgi! Neizvelc svešķermeni, kas varētu būt iedūries. Meklē mediķu konsultāciju.

4.49. Svešķermenis ausī.

4.49.1. Kā rīkoties? Ja auss ejā ir iekļuvis kukainis: iepilini ausī eļļu vai ūdeni, lai to noslīcinātu; meklē medicīnisko palīdzību.

4.49.2. Svarīgi! Neizmanto palīglīdzekļus svešķermeņa izņemšanai. Meklē mediķu konsultāciju.

4.50. Slimības

4.50.1. Krampji. Kā tas var izskatīties? Pēkšņi nokrīt zemē. Ķermenis kļūst stīvs, sasprindzis.

Raustīšanās, krampjainas kustības visā ķermenī.

4.50.1.1. Kā rīkoties? Krampju lēkmes laikā sargā cietušo no iespējamām traumām, īpaši pasargā cietušā galvu. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams, tikai pēc lēkmes nevis tās laikā.

4.50.1.2. Svarīgi! Īpaši bīstami, ja lēkme ilgāka par 5 minūtēm vai lēkmes atkārtojas īsā laika periodā. Lēkmes laikā nefiksē cietušo, nemēģini atvērt sakostos zobus un neko neliec mutē. Pēc krampju lēkmes cietušais var būt apjucis, neatstāj vienu.

4.50.2. Sāpes krūtīs vai elpas trūkums. Sāpes krūtīs vai elpas trūkums var liecināt par dzīvībai bīstamiem veselības traucējumiem!

4.50.2.1. Kā rīkoties? Nodrošini cietušajam mieru un svaigu gaisu. Palīdzi/ļauj cietušajam ieņemt ērtāko ķermeņa pozu. Palīdzi cietušajam ieņemt viņa paša jau zināmās zāles. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Aprūpē, nomierini cietušo. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.50.2.2. Svarīgi! Liec kādam savlaicīgi atnest defibrilatoru, lai nepieciešamības gadījumā varētu to lietot nekavējoties.

4.50.3. Stipras sāpes vēderā

4.50.3.1. Kā rīkoties? Palīdzi/ļauj cietušajam ieņemt ērtāko ķermeņa pozu. Izsauc Neatliekamo palīdzību. Aprūpē, nomierini cietušo. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.50.3.2. Svarīgi! Cietušajam ērtākās pozas varētu būt guļus uz muguras ar valnīti zem ceļiem vai guļus uz sāniem ar saliektiem ceļiem. Nedod medikamentus, nesildi vēderu, nedod ēst vai dzert. Neatkarīgi no sāpju esamības - vemšana ar melnu vai asiņainu saturu, vai vēdera izeja melnā krāsā var būt vēdera orgānu asiņošanas pazīme, kas apdraud cietušā dzīvību.

4.50.4. Cukura diabēts. Cukura diabēta slimniekiem cukura līmenis var būt paaugstināts vai dažreiz strauji pazemināties. Cukura līmeņa pazemināšanās asinīs var izraisīt dzīvībai bīstamu stāvokli.

4.50.4.1. Kā tas var izskatīties? Slimnieka veselības stāvoklis var strauji pasliktināties/mainīties. Var būt reiboņi, ģīboņi, nervozitāte, neparasta izturēšanās: garastāvokļa svārstības, agresija, apjukums, koncentrēšanās spēju zudums, kā arī pazīmes, kas atgādina alkohola reibumu. Var pat attīstīties bezsamaņa.

4.50.4.2. Kā rīkoties? Ja diabēta slimnieks sāk justies slikti, bet spēj klausīt komandām un norīt - dod cukuru vai cukuru saturošus dzērienus. Ja pēc 15 minūtēm situācija neuzlabojas, izsauc Neatliekamo palīdzību un atkārtoti dod cukuru vai cukuru saturošus dzērienus. Ja 15 minūšu laikā slimnieka stāvoklis uzlabojas, dod vieglu uzkodu (piemēram maizes šķēli, cepumus). Aprūpē, nomierini saslimušo. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

4.50.4.3. Svarīgi! Apzini cukura diabēta slimniekus savu paziņu vidū. Vienā reizē dod 3-4 tējkarotes cukura ar ūdeni vai glāzi saldināta dzēriena (augļu sula, limonāde). Neizmanto cukura aizvietotājus, tie nepalīdzēs.

4.50.5. Insults. Insults ir galvas smadzeņu bojājums, kura cēlonis ir asinsrites traucējumi galvas smadzenēs, kas apdraud cietušā dzīvību.

4.50.5.1. Kā tas var izskatīties? Vienas ķermeņa puses paralīze, notirpums, vājums, grūtības runāt vai saprast citu teikto, kā arī redzes traucējumi, reibonis, līdzsvara un koordinācijas traucējumi.

4.50.5.2. Kā rīkoties? Atpazīsti insultu un rīkojies pēc shēmas “**ĀTRI**”.

Ā - Atsmaidi (lūdz cilvēku pasmaidīt un novērtē, vai sejas vienā pusē acu vai mutes kaktiņš nav noslīdējis uz leju).

T - Turi (pārbaudi, vai cilvēks spēj vienlaikus pacelt un patstāvīgi noturēt abas rokas).

R - Runā (pārbaudi, vai cilvēks spēj runāt un pateikt vai atkārtot vienkāršu teikumu).

I - Izsauc (ja cilvēks nespēj veikt kaut vienu no šīm darbībām, nekavējoties izsauc Neatliekamo palīdzību). Aprūpē, nomierini saslimušo. Veic atdzīvināšanas pasākumus, ja nepieciešams.

V. Drošība mācību laikā un to starplaikos

5.1. Izglītojamais apmeklē visas mācību priekšmetu stundas, kuras plānotas mācību priekšmetu stundu sarakstā.

5.2. Katras mācību stundas sākumu un beigas, saskaņā ar mācību priekšmetu stundu sarakstā norādītajiem laikiem, noteikts uzsākot mācību gadu.

5.3. Izglītojamais mācību priekšmetu stundās ierodas precīzi, tās nekavējot.

5.4. Ja izglītojamais objektīvu iemeslu dēļ neierodas laikā uz mācību priekšmetu stundu, ierodoties stundā, uzrāda pedagogam attaisnojošu dokumentu vai mutiski informē pedagogu par mācību stundas kavēšanas iemeslu.

5.5. Izglītojamais mācību priekšmetu stundās bez atļaujas nelieto personīgās viedierīces.

5.6. Mācību priekšmetu stundās izglītojamais uzvedas atbilstoši vispārpieņemtajām uzvedības normām.

5.7. Izglītojamais ar cieņu izturas pret pedagogu, nelieto necenzētus vārdus.

5.8. Izglītojamais mācību priekšmetu stundās netraucē darbu citiem Izglītojamajiem.

5.9. Izglītojamais saudzē mācību priekšmetu kabineta inventāru.

5.10. Izglītojamais saņem instruktāžu un parakstās par drošība noteikumu ievērošanu mācību priekšmetu kabinetos.

5.11. Mācību starplaikos izglītojamais ievēro iekšējās kārtības noteikumus un vispārpieņemtās uzvedības normas, kā arī ievēro ētikas prasības.

VI. Drošība izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos

6.1. Atbildīgais pedagogs pirms pasākuma saskaņo ar Izglītības iestādes direktoru plānotā pasākuma plānu, informējot par pasākuma norises laiku, vietu, aptuvenu dalībnieku skaitu un veicamajiem drošības pasākumiem.

6.2. Par viena kursa ietvaros plānotu pasākumu (grupas vakaru vai tamlīdzīgi) attiecīgā kursa priekšnieks informē atbildīgo pedagogu ne vēlāk kā divas darba dienas pirms plānotā pasākuma.

6.3. Pasākuma norises vietā kopā ar savas audzināmā kursa izglītojamiem ir attiecīgās kursa priekšnieks. Pasākuma laikā kursa priekšnieks veic savas audzināmā kursa izglītojamo uzraudzību un atstāj pasākumu tikai pēc tā beigām.

DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

6.4. Pasākumu ar izklaides elementiem (dejas, diskotēka u.c.) laikā atbildīgais pedagogs organizē pedagogu dežūras tieši pasākuma norises telpā, dežūru grafikā paredzot vienlaicīgi vismaz divu pedagogu dežūru. Ja pasākumā piedalās 100 un vairāk dalībnieku, atbildīgais pedagogs norīko ne mazāk kā 5 (piecus) Izglītības iestādes pedagogus pasākuma norises nodrošināšanai.

6.5. Pedagogu, kas iesaistīti kārtības nodrošināšanā pasākumā, pienākums ir raudzīties, lai pasākuma laikā stingri tiktu ievēroti drošības pasākumi.

6.6. Atbildīgais pedagogs, ne vēlāk kā divas darba dienas iepriekš, informē pašvaldības policiju vai valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.

6.7. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā divas darba dienas iepriekš informē valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt izglītojamo dzīvību vai veselību.

6.8. Pirms pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.

6.9. Nepieciešamības gadījumā atbildīgais pedagogs nodrošina medicīnas darbinieka klātbūtni pasākumā.

6.10. Atbildīgais pedagogs personīgi, vai nozīmējot atbildīgo personu pasākumu laikā, nodrošina drošības noteikumu un pasākuma plāna ievērošanu.

6.11. Atbildīgais pedagogs ārpus izglītības iestādes teritorijas rīkotos pasākumos rakstiski saskaņo ar vietējo pašvaldību.

6.12. Izglītības iestādes pasākumu laikā to dalībniekiem jāievēro Izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, Izglītības iestādes direktora un pedagogu norādījumi.

6.13. Izglītojamiem aizliegts piedalīties pasākumos alkohola vai citu vielu izraisītā reibumā.

6.14. Izrāžu, koncertu un citu pasākumu (turpmāk tekstā – pasākumi) laikā nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas (tai skaitā pirotehniku), kas var izraisīt ugunsgrēku.

6.15. Pasākumos aizliegts turēt rokās degošas sveces vai izvietot degošas sveces telpu izgaismošanai, uz Ziemassvētku eglītēm vai citām vajadzībām.

6.16. Ziemassvētku egles jāuzstāda uz stabiliem paliktņiem. Ziemassvētku egļu vai citu pasākuma dekorāciju novietojums nedrīkst traucēt pasākuma dalībnieku brīvu pārvietošanos.

6.17. Ziemassvētku egles vai cita veida iluminācijas izveidošanu drīkst veikt profesionāls elektriķis, izmantojot tikai slēgtos elektrovadus ar standarta kontaktdakšām un kontaktligzdām.

6.18. Pasākuma laikā aizliegts izslēgt gaismu.

6.19. Pasākumos aizliegts piedalīties apģērbā (tērpā), kas darināts no vates, papīra, marles vai cita viegli uzliesmojoša materiāla.

6.20. Ugunsgrēka izcelšanās vai citas ārkārtas situācijas gadījumā pasākuma dalībniekiem jārikojas atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem.

VII. Drošība attālināto mācību laikā atbilstoši normatīvajam aktam par attālināto mācību organizēšanas un īstenošanas kārtību

7.1. Attālinātās mācības var organizēt un īstenot atbilstoši attiecīgās izglītības programmas īstenošanas noteiktajai kārtībai.

7.2. Profesionālās vidējās izglītības programmās un arodizglītības programmās var īstenot līdz 20 procentiem no plānotā kopīgo stundu skaita programmā, ieskaitot moduļu praktisko daļu, prakses moduli vai kvalifikācijas praksi.

7.3. Attālinātās mācības un studijas tiek īstenotas kā efektīva, kvalitatīva, pilnvērtīga un iekļaujoša klātienes mācību un studiju procesa daļa, lai nodrošinātu iespēju izglītojamam apgūt mācību un studiju procesā plānotos sasniedzamos rezultātus un attīstīt caurviju prasmes, kā arī nodrošinātu izglītojamam diferencētu, personalizētu un starpdisciplināru mācību un studiju procesu.

7.4. Atkarībā no attālināto mācību īstenošanas mērķa, uzdevuma un iespējām var izmantot:

7.4.1. dažādas mācību organizācijas formas, tai skaitā individuālu un grupu darbu, konsultācijas, projekta darbu;

7.4.2. dažādas norises vietas, tai skaitā bibliotēku, laboratorijas, pētniecības iestādes, muzejus, dabu, mājas;

7.4.3. dažādus mācību līdzekļus, tai skaitā tehnoloģiju risinājumus.

7.5. Mācību priekšmetu (kursu) stundu (nodarbību) sarakstā norāda attālināto mācību ietvaros plānotās stundas (nodarbības).

7.6. Attālināto mācību laikā, izglītojamais, atbilstoši normatīvo aktu prasībām ievēro visas drošības noteikumu prasības ar kurām, ticis iepazīstināts atrodoties izglītības iestādē.

VIII. Rīcība situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi)

8.1. Lēmumu par situācijas, kuras iepriekš nevar paredzēt, bīstamību vai iestāšanos vienpersoniski pieņem izglītības iestādes direktors vai direktora vietnieks, kurš iespējamās bīstamās situācijas brīdī ir izglītības iestādē, vai cits skolas administrācijas pārstāvis, kurš viņu tajā brīdī aizvieto, ieslēdzot „Trauksmes signālu”- trīs izglītības iestādes zvanus – katru 5 sekundes garu ar 3 sekunžu starplaiku, kā arī paziņojot glābšanas dienestam uz tālruņa numuru 112.

8.2. Zvanot uz numuru „112”:

8.2.1. jānosauc iestādes vai vietas adrese, kur notikusi ārkārtas situācija un jāizklāsta notikuma saturs.

8.2.2. Jāsniedz atbildes uz dispečera jautājumiem.

8.2.3. Jānosauc savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru.

8.2.4. Nav atļauts pārtraukt sarunu pirmajam.

8.2.5. Ziņotājam jābūt sazvanāmam, jo varbūt būt nepieciešamība ar Jums sazināties atkārtoti.

8.3. Dzirdot „Trauksmes zvanu”, katrs pedagogs, atbilstoši izglītības iestādē esošajiem evakuācijas plāniem, bez panikas, izved izglītojamos pa evakuācijas plānos norādītajām, jau atslēgtajām, durvīm pa stingri noteiktu maršrutu, kurš noslēdzas pie teritorijā esošās pulcēšanās zīmes un atrodas tur tik ilgi, kamēr trauksme tiek atcelta.

8.4. Par kabinetiem atbildīgie pedagogi, tos atstāj atvērtus.

8.5. Kad pedagogu un darbinieku pavadībā izglītojamie izgājuši no izglītības iestādes, izglītības iestādes administrācijas pārstāvis vai norīkotais darbinieks pārbauda izglītības iestādes telpas.

8.6. Izglītības iestādes direktors, viņa vietnieks, vai administrācijas pārstāvis, kurš trauksmi izziņojis, pēc saskaņošanas ar Valsts struktūrām vai pašvaldību, kuras atbild par iedzīvotāju drošību ekstremālās situācijās, trauksmi

atsauc un paziņo par turpmāko rīcību pedagogiem un darbiniekiem, kuri ir kopā ar izglītojamiem.

8.7. Kā rīkoties, atrodot **sprādzienbīstamus** priekšmetus:

8.7.1. Sastopoties ar nepazīstamiem vai sprādzienbīstamiem priekšmetiem **aizliegts** tiem pieskarties.

8.7.2. Tos neaiztikt, nemēģināt izjaukt, lai izpētītu, un nepārvietot.

8.7.3. Vieta, kurā priekšmeti atrasti, iespēju robežās jānožogo, jāiezīmē.

8.7.4. Par atradumu jāziņo tuvākajā Valsts policijas nodaļā (tālruņa numurs 110), vai zvanot uz tālruņa numuru 112.

8.7.5. Jāsniedz atrastā priekšmeta īss raksturojums.

8.7.6. Jārīkojas saskaņā ar saņemtajām instrukcijām.

8.7.7. Notikuma vietā ieradīsies nesprāgušās munīcijas neitralizēšanas speciālisti, kas atrastos priekšmetus neitralizēs.

IX. Ceļu satiksmes drošība

9.1. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet ja to nav - pa ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc ar velosipēdu, mopēdu pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas citu transportlīdzekļu braukšanas virzienā.

9.2. Bērnu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem, bet ja to nav - pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē jāatrodas pieaugušajiem, kas to pavada, ar sarkaniem karodziņiem.

9.3. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (*pazemes vai virszemes*), bet ja to nav - krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.

9.4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc satiksmes regulētāja vai gājēju luksofora signāliem, bet ja tādu nav - pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signāliem. Citos gadījumos gājēji drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas

tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.

9.6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājējiem, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz “*drošības salīnas*”, bet ja tās nav, gājējiem atļauts apstāties vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.

9.7. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.

9.8. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklim.

9.9. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomales.

9.10. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājējiem brauktuve jāatbrīvo.

9.11. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. Tas jādara no ietves vai ceļa nomales puses. Ja no ietves vai ceļa nomales puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses – ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

9.12. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem. Motociklu un mopēdu pasažieriem braukšanas laikā galvā jābūt aizsprādzētai aizsargķiveri, kā arī nedrīkst vest pasažierus, kuriem galvā nav aizsprādzētas aizsargķiveres.

9.13. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem, ar mopēdu – personām, kas nav jaunākas par 14 gadiem. Šajā gadījumā velosipēda vai mopēda vadītājam jābūt klāt velosipēda (*mopēda*) vai jebkura mehāniskā transportlīdzekļa vadītāja apliecībai.

9.14. Velosipēdam un mopēdam jābūt tehniskā kārtībā. Velosipēdam jābūt aprīkotam ar bremsēm, skaņas signālu un gaismas atstarotājiem: priekšpusē – baltu, aizmugurē – sarkanu, abos sānos (*riteņu spieķos*) – diviem oranžiem (*dzelteniem*). Mopēdam jābūt aprīkotam ar divām savstarpēji nesaistītām bremsēm, skaņas signālu un trokšņu slāpētāju.

9.15. Braucot ar mopēdu, jebkurā diennakts laikā priekšpusē jābūt iedegtam baltas vai dzeltenas tuvās gaismas lukturiem, bet aizmugurē – sarkanās gaismas lukturiem.

9.16. Velosipēdu un mopēdu vadītājiem pa ceļu atļauts braukt vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Netraucējot gājējiem, atļauts braukt pa ceļa nomali, bet velosipēdu vadītājiem – arī pa ietvi.

9.17. Velosipēdu vai mopēdu vadītājiem **aizliegts:**

9.17.1. braukt, neturot stūri;

9.17.2. braukt, turoties pie cita braukšanas transportlīdzekļa;

9.17.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;

9.17.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam;

9.17.5. vest ar mopēdu pasažierus, ja tas nav paredzēts pasažieru pārvadāšanai;

9.17.6. vest uz motocikla aizmugurējā sēdekļa bērnus, kas nav sasnieguši 14 gadu vecumu.

X. Drošība uz ūdens un ledus

10.1. Peldēšanās ekskursijas vai pārgājiena laikā atļauta tikai ar atbildīgā pedagoga piekrišanu peldvietās, kas atbilst higiēnas un drošības prasībām, ja ir atbilstoša ūdens (ne zemāka par +18 °C) un gaisa temperatūra.

10.2. Peldēties drīkst tikai tādās ūdenskrātuvēs, kur tas nav aizliegts, ievērojot sekojošus nosacījumus:

10.2.1. ūdenskrātuve nedrīkst būt piesārņota ar ķīmikālijām, toksiskām un indīgām vielām;

10.2.2. peldvietas krastam jābūt lēzenam (*vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1 m*);

10.2.3. peldvietas dibenam jābūt tīram. Nedrīkst būt stikli, konservu bundžas, lieli akmeņi, ūdenszāles, iedzītie pāļi un citi priekšmeti, saskaroties ar kuriem, var gūt traumu;

10.2.4. upē straumes tecēšanas ātrumam jābūt mazam;

10.2.5. par peldvietu nedrīkst izmantot vietu, kur pārvietojas vai atrodas ūdenstransporta līdzekļi.

10.3. Peldēšanās ilgumu un peldvietas robežas katrā konkrētajā gadījumā nosaka atbildīgais pedagogs.

- 10.4. Prasības, kas jāievēro, pirms sākt peldēties:
- 10.4.1. nedrīkst iet ūdenī, ja esi sakarsis vai sasvīdis, ir jānogaida 20 – 5 min. krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra;
 - 10.4.2. nedrīkst strauji mesties ūdenī. Ieiet ūdenī vajag pakāpeniski, un pirms sākt peldēt, jāsaslapinās visam ķermenim;
 - 10.4.3. vēlams, lai peldbiksēs vai peldkostīmā būtu piesprausta drošības adata. Gadījumā, ja peldoties kājas vai rokas muskuli savelk krampji, ar drošības adatu jāiedur muskulī;
 - 10.4.4. nedrīkst peldēties pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (*starplaikam jābūt 30-40 min.*);
 - 10.4.5. nedrīkst peldēties, ja ir lieli viļņi.
- 10.5. Peldoties **aizliegts:**
- 10.5.1. aizpeldēt aiz norādītās peldvietas robežām;
 - 10.5.2. tuvoties garāmbraucošiem ūdenstransporta līdzekļiem;
 - 10.5.3. rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
 - 10.5.4. lēkt ūdenī uz galvas;
 - 10.5.5. lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;
 - 10.5.6. lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
 - 10.5.7. traucēt citiem brīvi peldēt;
 - 10.5.8. no krasta ienirt nezināmā vietā vai grūst citus ūdenī;
 - 10.5.9. lēkt ūdenī no krasta, tramplīniem, kraujām, ūdenstilpnei pārlīkušiem kokiem, laipām, steķiem vai citiem priekšmetiem;
 - 10.5.10. ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.
- 10.6. Braucot ar laivām, pasažieriem tajās ir jābūt ar uzvilktām peldvestēm.
- 10.7. Noteikumi, kas jāievēro, braucot ar laivām:
- 10.7.1. jābrauc ar drošu ātrumu, lai novērstu sadursmes;
 - 10.7.2. braucot pa upēm, jāturas labajā pusē;
 - 10.7.3. jāpalaiž garām pa straumi ejošā laiva;
 - 10.7.4. ar motorlaivu drīkst braukt no 16 gadu vecuma.
- 10.8. Braucot ar laivu, **aizliegts:**
- 10.8.1. braukt miglā, tumsā bez signāliem;
 - 10.8.2. apstāties zem tiltiem;
 - 10.8.3. stāvēt kājās, mainīties vietām, šūpot laivu, nirt no laivas;
 - 10.8.4. piesārņot ūdeni.
- 10.9. Ekskursijas vai pārgājiena laikā ieteicams atturēties no pārvietošanās pa aizsalušām ūdenskrātuvēm.
- 10.10. Nav iespējams noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, jo to ietekmē daudzi faktori: gaisa temperatūras svārstības, ūdens straumes u.c.
- 10.11. Ļoti bīstami ir iet uz ledus pavasarī. 25 % visu nelaimes gadījumu uz ūdens izraisa drošības noteikumu pārkāpšana uz ledus pavasarī.
- 10.12. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
- 10.12.1. kur ietek notekūdeņi;

- 10.12.2. kur ietek strauti un upes, un iztek gruntsūdeņi;
- 10.12.3. melnrāju un ūdensaugu augšanas vietās;
- 10.12.4. kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
- 10.12.5. kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
- 10.12.6. nenorobežotas ledus ieguves vietas un āliņģi.
- 10.13. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2 – 3x vienā vietā sev apkārt, ja tas neplīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs.
- 10.14. Ledus izturība:
 - 10.14.1. 5 – 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
 - 10.14.2. 12 – 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
- 10.15. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biezumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā – ne lielākam par 1 metru.
- 10.16. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodi āliņģī:
 - 10.16.1. nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai gulties uz tām;
 - 10.16.2. rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
 - 10.16.3. tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;
 - 10.16.4. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līšus;
 - 10.16.5. no 2 – 4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekli.
- 10.17. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
 - 10.17.1. pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
 - 10.17.2. ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs (*berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām*);
 - 10.17.3. iedot karstu tēju.
- 10.18. Glābšanas līdzekļi un to lietošana:
 - 10.18.1. Aleksandrova virve (*virve ar mezglēm*);
 - 10.18.2. glābšanas dēlis;
 - 10.18.3. glābšanas kāpnes;
 - 10.18.4. glābšanas laivas uz sliecēm.

XI. Personas higiēna un darba higiēna

- 11.1. Izglītojamais ievēro personīgo higiēnu un darba higiēnu:
 - 11.1.1. Uztur tīru un kārtīgu savu apģērbu.
 - 11.1.2. Personīgās higiēnas un darba higiēnas nodrošināšanai izglītojamais, pēc nepieciešamības, lieto nepieciešamos higiēnas piederumus (zobu birsti, higiēniskās paketes, dezodorantu u.c.). Ķermeni mazgā 2 līdz 3 reizes nedēļā, nomainot veļu.

11.1.3. Mazgā rokas pirms katras ēdienreizes, pēc katra tualetes apmeklējuma un kad vien tas nepieciešams.

11.1.4. Uztur matus un nagus tīrus un sakoptus.

11.1.5. Piedalās sporta nodarbībās tikai sporta apģērbā un sportam paredzētos apavos.

11.1.6. Pārlicinās, vai apavi ir cieši aiztaisīti un tie netraucē pārvietošanos.

11.1.7. Virsdrēbes atstāj garderobē vai internāta istabiņā.

11.1.8. Neliek skapī netīrus, slapjus apavus un slapju apģērbu, bet noliek to žāvēties.

11.1.9. Uztur kārtībā savas mantas un darba vietu.

11.1.10. Strādājot izmanto tikai pedagoga atļautos darba rīkus un mazgāšanas līdzekļus.

11.1.11. Pēc paveiktā darba inventāru noliek tam paredzētajās vietās.

11.2. Klepojot un šķaudot aizklājiet degunu un muti ar vienreizlietojamo salveti, pēc lietošanas izmantoto salveti izmetiet un nekavējoties nomazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni.

11.3. Ja nav pieejamas salvetes, šķaudot vai klepojot, cik iespējams, aizklājiet muti un degunu nevis ar plaukstu, bet ar saliektas rokas 4 elkoņa locītavas iekšējo virsmu.

11.4. Izvairās pieskarties mutei, acīm, degunam ar nemazgātām rokām.

11.5. Regulāri un rūpīgi mazgā rokas ar ziepēm un ūdeni, lai izvairītos no vīrusa pārnesšanas ar rokām uz savu seju vai citiem cilvēkiem.

11.6. Gadījumiem, kad ūdens nav pieejams, roku tīrīšanai izmantojiet spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus vai speciālās mitrās salvetes.

11.7. Pievērsiet uzmanību roku mazgāšanai pirms un pēc darba ar datorklaviatūru un peli.

11.8. Cenšas izvairīties no kontakta ar personām, kurām ir gripai līdzīgi simptomi vai uzturieties vairāk nekā 1 m attālumā.

11.9. Ja ir saslimšana paliek mājās un vēršas pie sava ģimenes ārsta.

XII. Drošība, veicot praktiskos un laboratorijas darbus

12.1. Praktiskos un laboratorijas darbus izglītojamais veic pedagoga klātbūtnē.

12.2. Veicot praktiskos un laboratorijas darbus:

12.2.1. Ņemt instrumentus, kas paredzēti praktiskiem vai laboratorijas darbiem, tikai ar pedagoga atļauju.

12.2.2. Veicot darbību, būt uzmanīgam un netraucēt citiem.

12.2.3. Turēt kārtībā savu darba vietu, neizmantojot nepiemērotus, ar praktisko darbu, vai laboratorijas darbu nesaistītus priekšmetus.

12.2.4. Būt uzmanīgam, nestaigā ar instrumentiem rokās un netraucē citus izglītojamus.

12.2.5. Nevicināties ar šķērēm, zīmulī, otu vai citiem asiem priekšmetiem, nesavainot citus un sevi.

12.2.6. Asie darbarīki, nekavējoties, pēc darba pabeigšanas jānovieto uz galda vai tiem paredzētajās vietās.

XIII. Atbildība par drošības noteikumu neievērošanu

13.1. Atbildība par izglītības iestādes drošības noteikumu neievērošanu tiek noteikta gan nepilngadīgajiem izglītojamiem, gan pilngadīgajiem izglītojamiem.

13.2. Pie administratīvās atbildības var saukt nepilngadīgu izglītojamo, kurš administratīvo pārkāpumu izdarījis pēc 14 gadu vecuma sasniegšanas, bet pie kriminālatbildības izglītojamo, kurš noziedzīgu nodarījumu izdarījis pēc 14 gadu vecuma sasniegšanas.

13.3. Nepilngadīga izglītojamā tiesību garantijas laikā, kad viņš ir aizturēts par administratīvo pārkāpumu vai noziedzīgu nodarījumu, apcietināts, arestēts vai atrodas brīvības atņemšanas vietā, nosaka likumi, kas paredz administratīvo atbildību un reglamentē kriminālprocesu vai soda izciešanu. Katram nepilngadīgajam izglītojamam ir tiesības vērsties ar iesniegumu bērna tiesību aizsardzības institūcijās. Šī sarakste nav cenzējama. Iestādes vadītājs nodrošina, lai iesniegums nekavējoties tiktu nosūtīts adresātam.

13.4. Par nepilngadīgā izglītojamā iesaistīšanu noziegumā vai citās prettiesiskās darbībās vainīgās personas saucamas pie likumā noteiktās atbildības.

13.5. Pilngadīgi izglītojamie pie administratīvās atbildības tiek saukti atbilstoši Administratīvā procesa likumam.

13.6. Pilngadīgi izglītojamie pie kriminālatbildības tiek saukti atbilstoši Krimināllikumam.

XIV. norādes gadījumos, ja tiek saņemta informācija(e-pasts, telefons, vēstule) par draudiem (spridzināšana utt.)

14.1. Pēc draudu paziņojuma saņemšanas persona, kura saņēmusi šo paziņojumu, nekavējoties zvana Valsts policijai uz tālruni 110.

14.2. Persona informē Valsts policiju par saņemtajiem draudiem, norādot iestādes vai objekta nosaukumu, adresi, savu amatu, vārdu un uzvārdu, tālruņa numuru.

14.3. Persona informē par e-pasta saņemšanas laiku, draudu sūtītāju un saņemtās informācijas saturu.

14.4. Persona pārsūta saņemto e-pastu ar izteiktajiem draudiem uz Valsts policijas amatpersonas norādīto e-pasta adresi un seko Valsts policijas norādēm. Līdz Valsts policijas atbildes par riska līmeni un nepieciešamo turpmāko rīcību saņemšanai, nav nepieciešams veikt nekādas papildus darbības, tai skaitā saņemtās informācijas par draudiem izplatīšanu.

14.5. Valsts policija nekavējoties veiks saņemtās draudu informācijas izvērtēšanu un riska līmeņa noteikšanu.

14.6. Pēc risku izvērtēšanas, Valsts policija sazināsies ar e-pastu saņēmēju, sniedzot norādes tālākai rīcībai.

14.7. Iestādes vai objekta kontaktpersona pēc sarunas ar Valsts policijas atbildīgo amatpersonu par saņemtajiem draudiem informē savu vadību par Valsts policijas sniegtajām norādēm un rīkojas atbilstoši tām.

XV. Citi izglītības iestādes darbībai būtiski jautājumi

15.1. Ar šo noteikumu prasībām savu kursu izglītojamais iepazīstina kursu priekšnieki, katru gadu septembrī. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē grupas žurnālā vai elektroniskajā sistēmā, kas izveidota Izglītības iestādes darbības nodrošināšanai (e-klase). Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā grupas žurnāla ailē, norādot datumu, un parakstu, vai atbilstoši elektroniskās sistēmas prasībām.

15.2. Kontroli par izglītojamo iepazīstināšanu ar šiem noteikumiem veic direktora vietnieks vispārējās izglītības un audzināšanas jautājumos.

15.3. Noteikumi stājas spēkā to parakstīšanas brīdī.

15.4. Līdz ar šo noteikumu spēka stāšanos zaudē spēku 2023. gada 4. septembra noteikumi Nr. 7-NOT "Pulkveža Oskara Kalpaka profesionālās vidusskolas drošības noteikumi".

**Direktors,
pulkvežleitnants**

Intars Kušners

Daiga Reča, 20218396
Daiga.Reca@kalpakaskola.lv